

Was ist eine Lidrandentzündung?

Lidrandentzündung wird medizinisch „Blepharitis“ genannt, dies ist ein Sammelbegriff für alle Formen der Lidrandentzündungen.

Beschwerden

Eine Blepharitis macht sich häufig bemerkbar durch brennende, juckende, gerötete Augen und verklebte, geschwollene und gerötete Lidränder.

Was kann helfen?

Die **tägliche Lidreinigung** ist eine wichtige therapeutische Maßnahme und sollte bei allen Blepharitis Formen angewandt werden.

Geduld und regelmäßige (tägliche) Lidrandpflege sind dabei wichtig. Eine Besserung zeigt sich häufig erst nach 3-4 Wochen.

Auch nach Abklingen der Beschwerden sollte die Lidpflege weiterhin regelmäßig durchgeführt werden, da es sich meist um wiederkehrende oder chronische Beschwerden handelt.

Schritt 1 **LIDERWÄRMUNG** zur Verflüssigung des zähen und verdickten Sekrets in den Meibomschen Drüsen

Schritt 2 Sanfte **LIDMASSAGE** zum Ausstreichen des verflüssigten Sekrets

Schritt 3 **LIDREINIGUNG** zur Entfernung der gelösten Sekrete, Ablagerungen und Keime



BlephaCura® Suspension PZN (DE): 0188073 PZN (AT): 3754024 Medizinprodukt	BlephaCura® Pads PZN (DE): 07646751 PZN (AT): 3789755	BlephaCura® Wärme Gel Maske PZN (DE): 9300028 PZN (AT): 3870888	BlephaCura® TED Augen-Wärme-Maske PZN (DE): 11852918 PZN (AT): 4483900 Medizinprodukt
---	--	--	---



optima

Optima Pharmazeutische GmbH • Ludwigstr. 49 • 85399 Hallbergmoos
Tel +49 (0) 811 / 555393-0 • Fax +49 (0) 811 / 555393-29
info@optimapharma.de • www.optimapharma.de

Diese Informationsbroschüre wurde Ihnen überreicht von:

- ✓ **Wiederverwendbare Augen-Wärme-Maske**
- ✓ **In der Mikrowelle oder im Backofen erwärmbar**
- ✓ **Abnehm- und waschbarer Bezug**
- ✓ **Einstellbares Komfort-Halteband**



GEFÜLLT MIT
BODYBEADS

BlephaCura® The Eye Doctor® Augen-Wärme-Maske

Schritt 1 LIDERWÄRMUNG

Liderwärmung für ca. 7 – 10 Minuten um das zähe und verdickte Sekret in den Meibomschen Drüsen zu verflüssigen. Verwenden Sie dazu z.B. die BlephaCura The Eye Doctor Augen-Wärme-Maske.

Um ein optimales Ergebnis zu erzielen, empfiehlt es sich, die BlephaCura® The Eye Doctor® Augen-Wärme-Maske in der Mikrowelle zu erwärmen, alternativ kann auch der Backofen verwendet werden.

Damit sich die Wärme effektiv verteilt und keine heißen Stellen entstehen, schütteln Sie die Augen-Wärme-Maske sofort nach dem Erwärmen und vor der Verwendung, um sicher zu gehen, dass sich das Füllmaterial in der Maske gleichmäßig verteilt.

Anleitung zur Erwärmung in der Mikrowelle

Nehmen Sie den Bezug ab und legen Sie den Innenbeutel flach in ein sauberes, mikrowellengeeignetes Gefäß. Die Augen-Wärme-Maske kann auch mit Bezug erwärmt werden.

- Leistung: 700 bis 850 Watt, max. Erwärmungszeit: 30 Sekunden
- Leistung: 851 bis 1000 Watt, max. Erwärmungszeit: 15 Sekunden

Leistung	max. Erwärmungszeit
700 Watt	30 Sekunden
750 Watt	30 Sekunden
800 Watt	30 Sekunden
850 Watt	30 Sekunden
900 Watt	15 Sekunden
950 Watt	15 Sekunden
1000 Watt	15 Sekunden

Die Angaben gelten für die Erwärmung in einer Mikrowelle mit Drehteller. Die maximal eingestellte Leistung darf 1000 Watt nicht überschreiten.

Anleitung zur Erwärmung im Backofen

Entfernen Sie den Bezug und legen Sie den Innenbeutel flach in ein sauberes backofengeeignetes Gefäß. Erwärmen Sie den Innenbeutel im vorgeheizten Backofen bei 150 °C (Ober- und Unterhitze) oder bei 140 °C (Umlufthitze) für 7-10 Minuten bzw. in einem Gasherd bei Stufe 2 für 7-10 Minuten. (Passen Sie die Dauer der Erwärmung je nach der Leistung Ihres Backofens an.)

Für beide Arten der Erwärmung gilt:

Prüfen Sie stets die Temperatur der Blepha Cura® The Eye Doctor® Augen-Wärme-Maske, bevor Sie diese auf die Augen setzen. Halten Sie hierzu die erwärmte Augen-Wärme-Maske an die Innenseite Ihres Handgelenks. Wenn die Augen-Wärme-Maske zu heiß ist, lassen Sie diese 1 bis 2 Minuten abkühlen. Halten Sie die Augen-Wärme-Maske dann erneut an die Innenseite Ihres Handgelenks, um die Temperatur zu prüfen, bevor Sie die Augen-Wärme-Maske auflegen. Setzen Sie sich, legen Sie das Band so um den Kopf, dass es für Sie bequem ist, lehnen Sie sich zurück und entspannen Sie 7-10 Minuten lang.

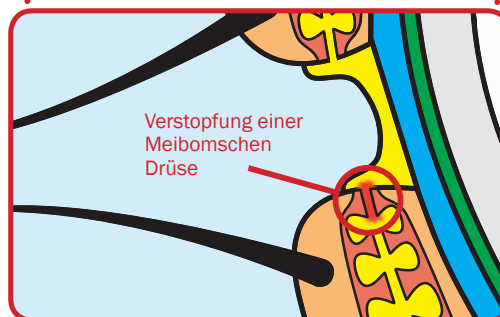
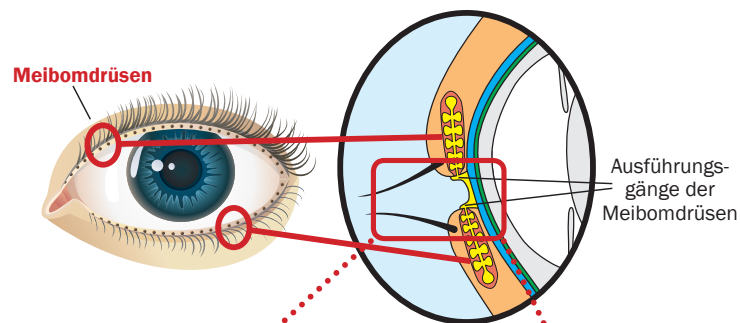
Schritt 2 LIDMASSAGE

Sanfte Lidmassage zum Ausstreichen der verflüssigten Sekrete. Streichen Sie mit einem Finger bei geschlossenem Auge mehrfach am Oberlid von oben nach unten und am Unterlid von unten nach oben, jeweils zum Lidspalt hin, vom äußeren zum inneren Lidwinkel.

Schritt 3 LIDREINIGUNG

Lidreinigung zur Entfernung der gelösten Sekrete, Ablagerungen und Keime. Streichen Sie mit einem in Reinigungsflüssigkeit (idealerweise tensidfrei) getränkten Wattepad bei geschlossenem Auge am Oberlid sanft von oben nach unten, beim Unterlid von unten nach oben, jeweils zum Lidspalt hin und danach horizontal vom äußeren zum inneren Lidwinkel.

Pro Auge haben wir ca. 70 Meibomsche Drüsen auf Ober- und Unterlid verteilt.



Ein häufiges Problem stellt die Verstopfung der Ausführungsgänge der Meibomschen Drüsen dar.

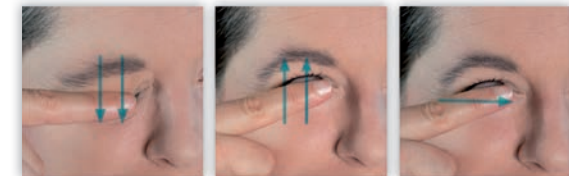
Lidrandhygiene - Drei Schritte

Schritt 1



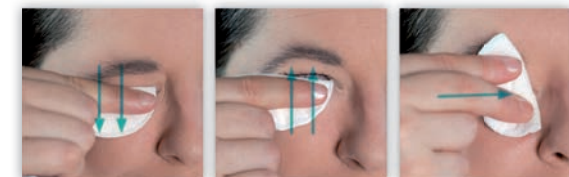
LIDERWÄRMUNG

Schritt 2



LIDMASSAGE

Schritt 3



LIDREINIGUNG



Die BlephaCura® The Eye Doctor® Augen-Wärme-Maske ist mit BodyBeads® gefüllt, einem aus Silikon bestehenden Füllmaterial, das in der Mikrowelle oder im Backofen erwärmt werden kann. BodyBeads® sind resistenter gegen Überhitzung als natürliche Füllmaterialien.*

*Getestet von Intertek 2014.

Nähere Informationen finden Sie unter www.blephacura.de/theeyedoctor